

# Insatser utan behovsprövning

## Inledning

Denna bilaga beskriver de insatser som social- och omsorgsnämnden tillhandahåller utan behovsprövning från och med den 1 juli 2025, då den nya socialtjänstlagen träder i kraft.

I den nya socialtjänstlagen används begreppet insats som en övergripande benämning för de stöd- och hjälpåtgärder som socialnämnden erbjuder enskilda. Det innebär att rådgivning, omsorg, vård, stöd och annan hjälp till enskilda som behöver det utgör insatser. Nuvarande bestämmelse om att handläggning av ärenden som rör enskilda ska dokumenteras föreslås föras över till den nya socialtjänstlagen.

Dokumentationsskyldigheten utvidgas till att gälla genomförande av alla insatser, det vill säga även sådana som nämnden tillhandahåller utan behovsprövning. Hur insatsen ska dokumenteras beror på vilken typ av insats det är. Rådgivning upp till 2 samtal dokumenteras utan uppgifter om den enskildes personliga förhållanden, rådgivning handlar om råd och upplysningar till enskilda om vilka insatser som socialtjänsten kan erbjuda generellt eller i en viss situation samt vilka effekter dessa kan förväntas. Rådgivning gäller också familjerådgivning och samarbetssamtal där enskildes personliga förhållanden inte heller dokumenteras.

I det här dokumentet beskrivs varje insats kort utifrån innehåll och genomförande, till vilken målgrupp som insatsen ges och om det bedöms föreligga särskilda skäl att göra undantag i dokumentation av uppgifter som kan röja enskilds identitet. Det framgår också vilka insatser som bedöms vara lämpliga att ge till barn från 15 år utan vårdnadshavares samtycke. Insatser inom öppna verksamheter och som ges i grupp undantas från dokumentationskrav avseende uppgifter som kan röja enskilds identitet.

Dokumentet består av fyra delar: allmänna insatser, insatser till barn, unga och föräldrar, insatser till vuxna och insatser utifrån funktionsnedsättning.

Beskrivningen av målgrupperna utgår från enkla summariska faktorer i kombination med den sökandes egen upplevelse av att tillhöra målgruppen och innebär att ingen bedömning av behov sker hos utförare utöver enkla kontroller av exempelvis ålder eller folkbokföring. Det ska inte krävas någon bedömning av om villkoren är uppfyllda. Om en person inte uppfyller villkoren så har personen inte rätt att ta del av insatsen utan biståndsbedömning.

<b>Inledning.....</b>	<b>1</b>
<b>Insatser.....</b>	<b>4</b>
Enskilda stödsamtal utan särskild manual.....	4
Anhörigstöd.....	4
Våld i nära relationer.....	4
Stöd vid utsatthet för sexuellt våld.....	5
<b>Insatser till barn, unga och föräldrar.....</b>	<b>5</b>
Föräldraskapsstöd och familjebehandling med eller utan särskild manual.....	5
Samarbetssamtal.....	6
Krisstöd enligt Linköpingsmodellen.....	6
Stöd inför och efter placering på stödboende.....	6
Skäggetorpsmodellen utökat hembesöksprogram.....	6
Nätverksarbete.....	6
Samordning.....	7
Stöd till unga brottsoffer.....	7
Medling.....	7
Stöd till problematisk skolgång.....	7
Samordning skola, socialtjänst, polis och fritid (SSPF).....	7
Insats till avhoppare.....	8
Stöd till ungdomar utifrån skadligt bruk och beroende.....	8
Ungdomshälsan.....	8
Stöd till barn och unga och deras familjer utifrån psykisk ohälsa.....	8
<b>Utbildningar / Grupper.....</b>	<b>9</b>
Föräldraskap i Sverige.....	9
COPE 3-12 + COPE tonår.....	9
Coping Power Program (CPP).....	9
Trygga föräldrar.....	10
Stödsamtal i grupp.....	10
ADBB.....	10
AFFEKT.....	10
COS-P grupp.....	10
Gruppverksamhet föräldrar-spädbarn.....	11
ABC 3-12år.....	11
ABC Tonår.....	11
Lilla ABC.....	11
Familjeklass.....	12
BIFF (Barn i Föräldrars Fokus).....	12
<b>Insatser till vuxna.....</b>	<b>12</b>
Familjerådgivning.....	12

Kontaktcentrum.....	12
Träff med boendestödjare.....	12
Akutboende.....	13
Skadligt bruk och beroende.....	13
Brottsofferstöd.....	14
Stöd utifrån barndomsdövhet.....	14
<b>Insatser utifrån funktionsnedsättning.....</b>	<b>14</b>
Händelseriket.....	14
Musikterapi.....	15
Öppen verksamhet på Hantverkshuset.....	15
Paragym.....	15
Förstegsträning.....	15
Sysselsättningsplats.....	15
Studieverksamhet.....	16

# Insatser

## Enskilda stödsamtal utan särskild manual

**Innehåll:** Stödsamtal utan särskild manual till enskilda eller familjer. Ger möjlighet att prata utifrån en viss problematik eller situation men kan även innebära att den enskilde ges information och vägledning.

**Målgrupp:** Stödsamtal erbjuds till flera målgrupper i förvaltningens olika verksamheter. Insatsen kan ges både till barn och vuxna.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Anhörigstöd

**Innehåll:** Stödsamtal enskilt, i par eller i grupp för möjlighet att prata om vad som är viktigt i rollen som anhörig och ges stöd i att förändra sin situation.

Generella anhöriggrupper där anhöriga ges möjlighet att träffa andra anhöriga i samma situation. Syftet är att ge stöd till anhöriga, kunskap och möjlighet till erfarenhetsutbyte mellan personer i samma situation. Anhöriggrupper kan även ges utifrån specifik manual.

Sorgesamtal/efterlevandesamtal vid närståendes död

Hälsofrämjande aktiviteter

Tematräffar/föreläsningar

**Målgrupp:** Insatserna ges till anhöriga till någon som exempelvis har fysisk/psykisk sjukdom eller funktionsnedsättning, skadligt bruk och beroende, demenssjukdom.

Insatser finns för både barn och vuxna som anhöriga.

- Då möjligheten att vara anonym är avgörande för deltagare i insatsen bedöms det föreligga särskilda skäl att göra undantag från att dokumentera personliga förhållanden för deltagare över 18 år.

## Våld i nära relationer

### Enskilda insatser

**Innehåll:** Stödsamtal kopplat till våld i nära relation. Insatsen kan också innebära att den enskilde ges information och vägledning eller praktiskt stöd.

**Målgrupp:** Ungdomar och vuxna personer som utsatts för eller utsätter sin partner för fysiskt, psykiskt, materiellt och/eller sexualiserat våld i nära relationer

**Innehåll:** Enskilda stödsamtal anpassat till barnens upplevelser, behov och mognad

**Målgrupp:** Barn som bevittnat våld i nära relation

### **Gruppverksamhet**

**Innehåll:** Gruppbehandling där deltagare ges bl a möjlighet att känna igen sig i varandras upplevelser. Gruppbehandlingen är temabaserad.

**Målgrupp:** våldsutsatta kvinnor 13-25 samt vuxna personer som utsatts för eller utsätter sin partner för fysiskt, psykiskt, materiellt och/eller sexualiserat våld i nära relationer

- Stödsamtal utifrån egen utsatthet bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.
- Då möjligheten att vara anonym är avgörande för deltagare i insatser som erbjuds hos kvinnojour och tjejjour bedöms det där föreligga särskilda skäl att göra undantag från att dokumentera personliga förhållanden för deltagarna.

## **Stöd vid utsatthet för sexuellt våld**

**Innehåll:** Samtalsstöd för enskilda och grupper som utsatts för sexuellt våld, ingår även medföljning till till ex läkarbesök eller polis.

**Målgrupper:** Barn från 13 år och vuxna som blivit utsatta för sexuellt våld

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.
- Då möjligheten att vara anonym är avgörande för deltagare i insatsen bedöms det föreligga särskilda skäl att göra undantag från att dokumentera personliga förhållanden för deltagarna.

## **Insatser till barn, unga och föräldrar**

### **Föräldraskapsstöd och familjebehandling med eller utan särskild manual**

**Innehåll:** Rådgivning, stöd och behandling för att hantera de svårigheter som kan uppstå i föräldrarollen och familjesystemet. Stöd och behandling ges bland annat genom familjesamtal, enskilda samtal, nätverksmöten och praktiskt eller pedagogiskt stöd i hemmet.

**Målgrupp:** Föräldrar med barn 0-20 år, blivande föräldrar, bonusföräldrar eller annan viktig vuxen kring barnet.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Samarbetssamtal

**Innehåll:** Strukturerade samtal för föräldrar som är oeniga om hur de ska lösa frågor kring vårdnad, boende eller umgänge och frågor som rör barnets försörjning. Samtalen sker ofta i samband med separation (före, under, efter).

**Målgrupp:** Föräldrar som är oeniga kring frågor som rör gemensamma barn.

## Krisstöd enligt Linköpingsmodellen

**Innehåll:** Samtal för stöd i kris i den akuta fasen samt motivation till fortsatt föräldrastödande insatser. Består av 5 strukturerade samtal där varje samtal berör ett utvalt tema.

**Målgrupp:** Föräldrar till barn som nyligen placerats av socialtjänsten

## Stöd inför och efter placering på stödboende

**Innehåll:** Stöd till ungdomar inför inflytt på stödboende för att förbereda placering samt stöd efter utflytt från stödboende i syfte att upprätthålla förändringar som gjorts under placering

**Målgrupp:** Ungdomar som i närtid ska placeras på stödboende eller som avslutat placering på stödboende.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Skäggetorpsmodellen utökat hembesöksprogram

**Innehåll:** BVC-mottagning tillsammans med socialsekreterare från Familjecentral erbjuder utökade hembesök. Syftet är att stödja föräldrar att främja barnets hälsa och välmående.

**Målgrupp:** Föräldrar boende i Skäggetorp som får sitt första barn eller föräldrar som får barn i Sverige för första gången.

## Nätverksarbete

**Innehåll:** Att stödja familjer i mötesprocessen samt att förbereda, sammankalla och leda och protokollföra (enbart i SIP) SIP och Nätverks-möten.

**Målgrupp:** Barn och unga i åldern 0-20 år och deras föräldrar.

## Samordning

**Innehåll:** Att samordna familjers alla kontakter och insatser i syfte att barnens skolgång och föräldrarnas ekonomi/arbetsliv underlättas samt att familjernas vardag blir mer hanterbar.

**Målgrupp:** Barn i åldern 6-16 med svårigheter i skolan och deras föräldrar. Flera i familjen ska ha behov av stöd och samordning.

## Stöd till unga brottsoffer

**Innehåll:** Råd om dina rättigheter och skyldigheter som brottsutsatt. Stöd i kontakt med polis, åklagare, och försäkringsbolag. Individuella stödsamtal. Förberedelse inför rättegång. Vittnesstöd.

**Målgrupp:** Barn och unga upp till 10-21 år som utsatts för brott.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Medling

**Innehåll:** Medling vid brott innebär att personen som utsatts för brott och gärningspersonen, den som begått brottet, träffas och pratar om brottet tillsammans med en medlare. För att en medling ska kunna genomföras ska gärningspersonen vara över 12 år och måste ha erkänt hela eller delar av brottet.

**Målgrupp:** Barn och unga 12-20 år som utsatts för brott och gärningsperson.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Stöd till problematisk skolgång

**Innehåll:** Tidiga insatser för att främja närvaro i skolan samt en tät kontakt och samverkan mellan skola, familj och andra former av stöd. Detta görs genom att kartlägga, motivera, samordna och vägleda med skolan som arena. Det innebär att socialsekreterarna ibland finns på skolorna för att samarbeta med skolpersonal för att stärka resurser både inom och utanför skolan.

**Målgrupp:** Högstadiе- och mellanstadieelever med problematisk skolgång.

## Samordning skola, socialtjänst, polis och fritid (SSPF)

**Innehåll:** Samordning av insatser från skola, socialtjänst, polis och fritid.

**Målgrupp:** Barn och unga i årskurs 1-9 som riskerar att hamna i kriminalitet samt för de barn/unga som uppvisar ett normbrytande beteende/begår kriminella handlingar.

## Insats till avhoppare

**Innehåll:** Verka för en god samverkan med berörda myndigheter. Kommunen ansvarar för det operativa arbetet och samordning av avhopparärendet utifrån överenskommelse med Polisen.

**Målgrupp:** Personer som vill lämna kriminell livsstil och av polisen definieras som avhoppare.

## Stöd till ungdomar utifrån skadligt bruk och beroende

**Innehåll:** Förebyggande arbete genom allmän rådgivning. Utbildningspaket till skolorna i Linköpings kommun. Förebyggande arbete tillsammans med elevhälsoteamen.

- Stöd och behandling genom:
- Enskilda samtal /Familjesamtal /Föräldrasamtal manualbaserade och icke manualbaserade metoder.
- Föräldrautbildning i grupp
- provtagning

Insatser genomförs i samverkan med Region Östergötland.

**Målgrupp:** ungdomar upp till 21 år och deras familjer bosatta i Linköpings kommun där ungdomen har riskbruk, bruk, missbruk eller beroende av alkohol och droger eller där tv- eller datorspelande har blivit ett problem. För målgrupp 18-21 år görs bedömning om insatsen ska utföras av MiniMaria eller Beroendemottagningen.

## Ungdomshälsan

**Innehåll:** Enskilda samtal och gruppverksamhet för alla ungdomar i ålder 13-21 år med stöd kring relationer, sexualitet, det kan handla om kroppen och kärlek, HBTQ+). Stöd kan ges vid lindrig till medelsvår psykisk ohälsa, gränsdragning mot regionen vid medelsvår till svår psykisk ohälsa.

**Målgrupp:** ungdomar mellan 13-21 år bosatta i Linköpings kommun samt gymnasiestuderande i Linköping men hemmahörande i annan kommun i Östergötland.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## Stöd till barn och unga och deras familjer utifrån psykisk ohälsa

**Innehåll:** Tidigt stöd i form av samtal för att minska psykisk ohälsa. Stöd ges enskilt och i grupp. Erbjuder också föräldrastöd och familjesamtal. Verksamheten bedrivs i samverkan



med psykologer i Region Östergötland. Gränsdragning mot regionen vid medelsvår till svår psykisk ohälsa.

**Målgrupp:** Barn 6-16 år bosatta i Linköpings kommun med lindrig till medelsvår psykisk ohälsa

## Utbildningar / Grupper

### Föräldraskap i Sverige

**Innehåll:** Föräldraskap i Sverige är ett samhällsorienterande program för utrikesfödda föräldrar med barn i åldrarna 0-18 år. Ges genom fem samhällsorienterade manualbaserade föräldraträffar.

**Målgrupp:** Utrikesfödda föräldrar och vuxna som har barn i åldrarna 0-18 år.

### COPE 3-12 + COPE tonår

**Innehåll:** COPE-programmet bygger på inlärningspsykologi och social inläringsteori men också på kognitiv attributionsteori, systemisk familjeteori och teorier om storgruppsprocesser. Syftet är att ge föräldrar verktyg att förstå och hantera vardagsproblem samt öka tilltron till den egna förmågan. Ett viktigt syfte är också att förbättra samspelet i familjen och att skapa stödjande nätverk. Programmet innehåller 7 träffar à 2 timmar.

**Målgrupp:** Föräldrar boende i Linköping

### Coping Power Program (CPP)

**Innehåll:** CPP syftar till att behandla utagerande och aggressiva beteendeproblem hos barn för att minska risken för framtida antisociala beteenden. Programmet baseras på kognitiv beteendeterapi och har två komponenter, en grupp för barn (CPP) och en grupp för föräldrar (COPE).

Programmet består av gruppssessioner med 4-6 barn. I behandlingen ingår träning i att känna igen och förstå sina egna känslosignaler, träning i självreglering och avslappning, perspektivtagande, problemlösning och sociala färdigheter. Programmet innehåller 15 träffar à 2,5 timmar.

**Målgrupp:** Barn 8-12 år med normbrytande, utagerande eller aggressiva beteendeproblem.

## Trygga föräldrar

**Innehåll:** Trygga föräldrar erbjuder stöd till föräldrar genom att bygga på skyddsfaktorer och stärka dem i deras föräldraskap genom fokus på självförtroende och föräldra-barnkommunikation. Programmet har sin grund i forskningen om risk- och skyddsfaktorer. Programmet innehåller 9 träffar á 1 ½ timme och går igenom olika teman för varje träff.

**Målgrupp:** Det riktar sig till föräldrar som lever med oro för att deras barn, 10–18, år, kommer att dras till miljöer med droger, kriminalitet eller våldsbejakande extremism.

## Stödsamtal i grupp

**Innehåll:** Stödsamtal till grupper. Ger möjlighet att prata utifrån en viss problematik eller situation men kan även innebära att ge information och vägledning.

**Målgrupp:** Stödsamtal i grupp kan erbjudas till flera målgrupper i förvaltningens olika verksamheter. Insatsen kan ges både till barn och vuxna.

- Insatsen bedöms lämplig att ge till barn 15-18 år utan vårdnadshavares samtycke.

## ADBB

**Innehåll:** En metod med samspelsfokus för att tidigt kunna upptäcka ihållande socialt tillbakadragande hos barn i åldern 2-18 månader. ADBB står för *Alarm Distress Baby Scale*. Ibland filmar föräldern barnets samspel med behandlaren.

**Målgrupp:** Barn i åldern 2-18 månader och föräldrar som är i behov av extra stöd i föräldraskapet.

## AFFEKT

**Innehåll:** Träffarna syftar till att ge en fördjupad förståelse för barnets känslor och eventuella orsaker till utmanande beteenden, ge föräldern tips på anpassningar i vardagen, lära föräldern nya sätt att förebygga konflikter, introducera olika samtalsverktyg samt verktyg att hantera affektutbrott. AFFEKT består av fem träffar.

**Målgrupp:** Föräldrar med ett känslotarkt barn i åldern 6–12 år.

## COS-P grupp

**Innehåll:** Ett manualbaserat program som ges veckovis vid 8 tillfällen á 90 min. Föräldern får hjälp att se och tillgodose barnets känslomässiga behov av anknytning och utforskande

så att barnets trygghetskänsla, autonomi och självförståelse ökar. Fokus ligger på att utveckla mer förståelse för barnets beteende som kommunikation av känslomässiga behov och att trygghet gynnar barnets generella utveckling. Cos-P står för *Circle of Security – Parenting*

**Målgrupp:** Barn i åldern 4 - 18 månader och deras föräldrar. (OBS metoden kan användas upp till 6 år)

## Gruppverksamhet föräldrar-spädbarn

**Innehåll:** Gruppverksamhet som ett komplement till föräldern/ familjens kontakt med enskild behandlare. Skapa en trygg bas där föräldern, tillsammans med sitt barn, får lära sig grunderna i samspel/ anknytning enligt. Skapa ett forum där föräldern får praktisk erfarenhet av följsamhet utifrån barnets signaler och behov. Stimulera och öka mentaliseringsförmågan hos föräldern.

**Målgrupp:** Barn i åldern 2-12 mån som har behov av extra stöd under sitt föräldraskap.

## ABC 3-12år

**Innehåll:** Består av fyra gruppträffar kring var sitt tema. Under träffarna ges möjlighet att diskutera föräldraskap med andra föräldrar. Innehållet handlar bland annat om hur föräldrar kan främja sitt barns självkänsla, hur man kan arbeta för att stärka relationerna i familjen och hur konflikter kan förebyggas. Information och diskussion varvas med övningar och filmer. ABC 3-12 år erbjuds också på nätet.

**Målgrupp:** ABC vänder sig till föräldrar med barn i åldern 3-12 år.

## ABC Tonår

**Innehåll:** Syftet med ABC Tonår är att stärka relationen mellan vuxen och tonåring och bidra till tonåringens välmående. Du som förälder är den viktigaste personen i tonåringens liv. ABC tonår består av fyra gruppträffar kring varsitt tema.

**Målgrupp:** ABC Tonår är ett generellt föräldrastödsprogram som riktar sig till alla föräldrar, bonusföräldrar och viktiga vuxna som har tonåringar hemma i åldern 13-18.

## Lilla ABC

**Innehåll:** Under fyra gruppträffar får föräldrar diskutera teman som i forskning visat sig stärka positiva föräldrastrategier.

**Målgrupp:** Föräldraträffarna Lilla ABC vänder sig till föräldrar som har barn i åldern 1-2 år och syftar till att stärka föräldraförmågor samt främja barns hälsa och utveckling.

## Familjeklass

**Innehåll:** En mindre grupp av elever träffas tillsammans med en vårdnadshavare och där socialsekreterare deltar och håller i vissa teman.

**Målgrupp:** Vårdnadshavare och elever som av någon anledning inte utnyttjar sin fulla potential i skolsammanhang.

## BIFF (Barn i Föräldrars Fokus)

**Innehåll:** Utbildning som riktar sig till föräldrar som har svårt att komma överens om vårdnad, boende och umgänge. Syftet är att synliggöra barnets situation och behov vid en separation.

**Målgrupp:** Föräldrar som har svårt att komma överens gällande vårdnad, boende och/eller umgänge.

## Insatser till vuxna

### Familjerådgivning

**Målgrupp:** Vuxna par med relationsproblematik

**Innehåll:** Samtalsstöd till vuxna par med relationsproblematik

### Kontaktcentrum

**Innehåll:** En kombination av öppen verksamhet och fördjupande insatser för att kartlägga livssituation, vägleda och ge stöd i myndighetskontakter.

**Målgrupp:** Personer över 18 år som har svårt att hitta sociala sammanhang, exempelvis på grund av skadligt bruk/beroende, psykisk ohälsa.

### Träff med boendestödjare

**Innehåll:** Enskilda insatser i boendestödsteamens områdeskontor/bas tex ge stöd i att fylla i blanketter tex bostad, ekonomi, stöd/vägleda vid enklare myndighetskontakter, region, försäkringskassan etc.

Öppen verksamhet Träffpunkt i lokaler för boendestöd med bas för att bryta social isoleringar  
Tematräffar inom olika områden och ESL-grupper kan erbjudas..

**Målgrupp:** Personer från 18 år boende i eget boende i Linköpings kommun, med kognitiva, psykiska, neuropsykiatriska funktionsnedsättningar eller skadligt bruk och beroende som upplever väsentliga svårigheter att utföra aktiviteter inom olika livsområden som vardagsliv, yrkesliv och sociala relationer, som har ökad suicidrisk och undvikande beteende.

## Akutboende

**Innehåll:** För att få tillgång till ett akutboende via krävs att du tillhör en målgrupp med akut behov av tak över huvudet och att det inte finns någon annan lösning i situationen där du själv bär ett stort ansvar i första hand. Akutboende är en tillfällig boendelösning som kan erbjudas individer i en omedelbar nödsituation, där inga andra alternativ står till buds. Den enskilde bär i första hand ansvar för att lösa sin boendesituation, men vid akuta behov kan denna insats tillgodose det akuta behovet för natten.

**Målgrupp:** Personer från 21 år och uppåt som för natten befinner sig i akut hemlöshet, oavsett bakomliggande problematik.

## Skadligt bruk och beroende

### Stödsamtal

**Innehåll:** Stödsamtal, manualbaserade och icke manualbaserade , till vuxna personer med skadligt bruk eller beroende av alkohol, narkotika, tabletter eller hasardspel i syfte att minska skadligt bruk och beroende eller upphöra helt

**Målgrupp:** Personer från 18 år med skadligt bruk och beroende

### Motiverande samtal

**Innehåll:** Evidensbaserad samtalsmetodik som används för att främja förändring och utveckling genom att stärka individens motivation och agerande till förändring. Omfattningen är fem samtal.

**Målgrupp:** Personer från 18 år med skadligt bruk och beroende

### Samtalsgrupp

**Innehåll:** Samtalsgrupp som leds av gruppleddare utifrån tema, problematik och stödbehov. Deltagare ges möjlighet att dela erfarenheter , lära av varandra och känna igen sig i varandras upplevelser

**Målgrupp:** Personer från 18 år med skadligt bruk och beroende

Gruppverksamhet med 12-stegsmetoden

**Innehåll:** Gruppverksamhet enligt 12-stegsmetoden som leds av samtalsledare

Behandlingen pågår varje vardag under åtta veckor och därefter erbjuds eftervårdsgrupp en gång i veckan under 12 månader.

**Målgrupp:** Personer från 18 år med skadligt bruk och beroende

## Brottsofferstöd

**Innehåll:** Stödsamtal, rådgivning och information om rättsprocessen och även ekonomiska aspekter kopplat till rättsprocessen. Även praktiskt stöd i rättsalen i samband med vittnesmål.

**Målgrupp:** Personer över 18 år som är målsägande och vittnen och deras anhöriga i brottsmålsprocesser i Linköpings kommun

- Då möjligheten att vara anonym är avgörande för deltagare i insatsen bedöms det föreligga särskilda skäl att göra undantag från att dokumentera personliga förhållanden för deltagarna.

## Stöd utifrån barndomsdövhet

**Innehåll:** Samtalsstöd på teckenspråk i form av rådgivning och information och hjälp i kontakten med myndigheter. Dövteamet drivs tillsammans med Region Östergötland och Norrköpings kommun.

**Målgrupp:** Barndomsdöva och teckenspråkiga 18 år och uppåt. Samt anhöriga eller professionella som arbetar med döva.

# Insatser utifrån funktionsnedsättning

## Händelseriket

**Innehåll:** Händelseriket är ett aktivitets- och resurscenter som erbjuder sinnesstimulering i olika upplevelserum som en form av anpassad aktivering. Händelseriket erbjuder gruppverksamhet i form av sinnesstimulering

**Målgrupp:** Barn, ungdomar och vuxna som har medfödda eller förvärvade funktionsnedsättningar och behöver stimulans i anpassad miljö.

## Musikterapi

**Innehåll:** individuell insats med musik utan krav på prestation, utifrån förutsättningar och utan muntliga instruktioner. Sker med slaginstrument och enklare blåsinstrument. Syftar till upplevelse och individuellt utveckling av grundfunktioner som grov- och finmotorik, balans, arbetsställning och koordination, koncentration och uthållighet samt samspel och samverkan. Insatsen pågår under tre terminer, möjlighet finns i mån av plats att gå ytterligare en period.

**Målgrupp:** Personer över 18 år med funktionsnedsättning som ingår i LSS personkrets.

## Öppen verksamhet på Hantverkshuset

**Innehåll:** Öppen verksamhet med fokus på olika aktiviteter/hantverk och sociala aktiviteter.

**Målgrupp:** Personer 18-65 år med psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som inte tillhör daglig verksamhet enligt LSS, samt som kan delta självständigt i verksamheten och hantera sin egen hygien.

## Paragym

**Innehåll:** Öppen verksamhet med rådgivning och stöd med att komma igång med träning och rörelse.

**Målgrupp:** Personer över 18 år med funktionsnedsättning.

## Förstegsträning

**Innehåll:** Förberedelse inför arbetsträning i syfte att bryta isolering och närma sig arbetsmarknaden.

**Målgrupp:** Personer 18-65 med psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som står långt från arbetsmarknaden, som har en önskan att närma sig praktik, arbete eller studier.

## Sysselsättningsplats

**Innehåll:** Enklare arbetsuppgifter på cykel- och vaktmästeritjänst eller hantverkshuset.

**Målgrupp:** Personer 18-65 med psykisk ohälsa och/eller neuropsykiatrisk funktionsnedsättning som står långt från arbetsmarknaden, saknar arbetsförmåga och sociala sammanhang.

## Studieverksamhet

**Innehåll:** små studiegrupper och social gemenskap under handledning av handledare/lärare i en trygg och utvecklande miljö.

**Målgrupp:** Personer över 18 år med schizofreni/psykossjukdom eller annan sjukdom eller ohälsa.

- Då möjligheten att vara anonym är avgörande för deltagare i insatsen bedöms det föreligga särskilda skäl att göra undantag från att dokumentera personliga förhållanden för deltagarna.